الآثار الإيجابية

تنظيم الأسرة

برنامج «المرأة العربية تتكلم»

USAID من الشعب الأمريكي | JCAP تواصل لسعادة الأسرة | وزارة الصحة | HPC

محاور تنظيم الأسرة

banners.indd 1 5/11/17 1:32 AM

الأم

- الحفاظ على صحة الأم الجسدية والنفسية
- تقليل المخاطر الصحية التي قد تنتج عن الأحمال المتقاربة والمتكررة
- تمكين الأم من ممارسة أنشطتها المختلفة

الطفل

- تقليل معدل وفيات الأجنة والأطفال حديثي الولادة والمواليد الخداج
- تحسين نمو وتطور الأطفال جسمياً وعقلياً وفكرياً وصحياً
- توفير فرصة أكبر لرضاعة طبيعية طويلة وكافية

الأسرة

- تقليل الأعباء االمالية والتمتع بمستوى معيشي أفضل
- تقوية العلاقات والترابط الأسري
- ضمان الرعاية والتربية السليمة للأطفال
- زيادة فاعلية مشاركة الأسرة في الأنشطة الاجتماعية والثقافية

المجتمع

- رفع حصة الفرد من الموارد الطبيعية المتوفرة، كالمياه والطاقة والنفط وغيرها.
- رفع كفاءة الخدمات التعليمية والصحية. وغيرها من الخدمات العامة المقدمة لأفراد المجتمع.
- تحسين الوضع الاقتصادي، وزيادة نمو معدل الدخل القومي.

- مشورة مقدمي الخدمة/ الطبيب/الطبيبة
- المباعدة بين الأحمال لمدة ٣ سنوات على الأقل
- قرار مشترك بين الزوجين فقط
- استخدام وسائل تنظيم الاسرة الحديثة لانها فعالة وامنه ومتوفرة بخيارات متعددة
- حجم اسرة يتلائم مع وضع الاسرة الصحي والاقتصادي والاجتماعي للعائلة يعني رفاهية أكبر على مختلف المستويات

banners.indd 2 5/11/17 1:32 AM

الآثار الإيجابية

الأم

- الحفاظ على صحة الأم الجسدية والنفسية
- تقليل المخاطر الصحية التي قد تنتج عن الأحمال المتقاربة والمتكررة
- تمكين الأم من ممارسة أنشطتها المختلفة

الطفل

- تقليل معدل وفيات الأجنة والأطفال حديثي الولادة والمواليد الخداج
- تحسين نمو وتطور الأطفال جسمياً وعقلياً وفكرياً وصحياً
- توفير فرصة أكبر لرضاعة طبيعية طويلة وكافية

الأسرة

- تقليل الأعباء االمالية والتمتع بمستوى معيشي أفضل
- تقوية العلاقات والترابط الأسري
- ضمان الرعاية والتربية السليمة للأطفال
- زيادة فاعلية مشاركة الأسرة في الأنشطة الاجتماعية والثقافية

المجتمع

- رفع حصة الفرد من الموارد الطبيعية المتوفرة، كالمياه والطاقة والنفط وغيرها.
- رفع كفاءة الخدمات التعليمية والصحية. وغيرها من الخدمات العامة المقدمة لأفراد المجتمع.
- تحسين الوضع الاقتصادي، وزيادة نمو معدل الدخل القومي.

تنظيم الأسرة

برنامج «المرأة العربية تتكلم»

USAID من الشعب الأمريكي

JCAP تواصل لسعادة الأسرة

وزارة الصحة

HPC المجلس الأعلى للسكان

محاور تنظيم الأسرة

- مشورة مقدمي الخدمة/ الطبيب/الطبيبة
- حجم اسرة يتلائم مع وضع الاسرة الصحي والاقتصادي والاجتماعي للعائلة يعني رفاهية أكبر على مختلف المستويات
- المباعدة بين الأحمال لمدة ٣ سنوات على الأقل
- استخدام وسائل تنظيم الاسرة الحديثة لانها فعالة وامنه ومتوفرة بخيارات متعددة
- قرار مشترك بين الزوجين فقط

الآثار السلبية

عدم تنظيم الأسرة

الأسباب

برنامج «المرأة العربية تتكلم»

banners.indd 4 5/11/17 1:32 AM

الأم

- ارتفاع مخاطر وفيات الامهات
- المخاطر الصحية الناجمة عن الأحمال المتقاربة والمتكررة، وخاصة على الأمهات في المراحل العمرية الصغيرة جداً أو الكبيرة
- يتعذر على الأم اكمال تعليمها أو ممارسة أنشطتها الاجتماعية

الطفل

- ارتفاع معدل وفيات الاطفال حديثي الولادة، ووفيات الاطفال قبل الولادة
- ارتفاع معدل ولادة المواليد الخداج
- تدني معدل نمو وتطور الاطفال من النواحي الصحية والعقلية والفكرية

الاسرة

- تدني نوعية الحياة ورفاهية الأسرة
- بذل المزيد من المجهود الجسدي والذهني
- زيادة الاعباء الاقتصادية على العائلة
- الحد من مشاركة الاسرة في الانشطة الاجتماعية والثقافية المختلفة

المجتمع

- تدني حصة الفرد من الموارد الطبيعية
- زيادة الضغط على الخدمات العامة مثل السكن والماء والطاقة والتعليم والخدمات الصحية والاجتماعية
- تدني الوضع الاقتصادي، ونقصان معدل نمو الدخل القومي

- تفضيل العائلة الكبيرة (العزوة)
- إشباع غريزة الأمومة
- ضغط الأهل والمجتمع
- تفضيل إنجاب الذكور

banners.indd 5 5/11/17 1:32 AM

الآثار السلبية

الأم

- ارتفاع مخاطر وفيات الامهات
- المخاطر الصحية الناجمة عن الأحمال المتقاربة والمتكررة، وخاصة على الأمهات في المراحل العمرية الصغيرة جداً أو الكبيرة
- يتعذر على الأم اكمال تعليمها أو ممارسة أنشطتها الاجتماعية

الطفل

- ارتفاع معدل وفيات الاطفال حديثي الولادة، ووفيات الاطفال قبل الولادة
- ارتفاع معدل ولادة المواليد الخداج
- تدني معدل نمو وتطور الاطفال من النواحي الصحية والعقلية والفكرية

الاسرة

- تدني نوعية الحياة ورفاهية الأسرة
- بذل المزيد من المجهود الجسدي والذهني
- زيادة الاعباء الاقتصادية على العائلة
- الحد من مشاركة الاسرة في الانشطة الاجتماعية والثقافية المختلفة

المجتمع

- تدني حصة الفرد من الموارد الطبيعية
- زيادة الضغط على الخدمات العامة مثل السكن والماء والطاقة والتعليم والخدمات الصحية والاجتماعية
- تدني الوضع الاقتصادي، ونقصان معدل نمو الدخل القومي

عدم تنظيم الأسرة

برنامج «المرأة العربية تتكلم»

USAID من الشعب الأمريكي
JCAP تواصل لسعادة الأسرة
وزارة الصحة
HPC المجلس الأعلى للسكان

الأسباب

- تفضيل العائلة الكبيرة (العزوة)
- تفضيل إنجاب الذكور
- ضغط الأهل والمجتمع
- إشباع غريزة الأمومة

banners.indd 6 5/11/17 1:32 AM