1. الجلسة الأولى هي جلسة تعريفية بالبرنامج
2. بعد الانتهاء من عرض الفيديوهات والتعريف بالبرنامج يجب على المدرب طرح بعض الأسئلة مثل (هل شاركت سابقاً في الاستراتيجية الوطنية للشباب، هل لديك معرفة مسبقة بها، ماذا تعرف عنها؟؟)