



اللولب
الرحمي



الغرسة
الواحدة



حقنة
البروجستين

وسائل تنظيم الأسرة الحديثة المؤقتة طويلة المدى



USAID
من الشعب الأمريكي

البرنامج الأردني
لسرطان الثدي

Jordan Breast Cancer Program



للمزيد من المعلومات اتصلي على الرقم المجاني

0800 22 246



JBCPjordan



Jordan Breast Cancer Program



هاتف ٥٥٣.٨٠٠

www.jbcp.jo

١. شارع سعد بن أبي وقاص، أم أذنية، ص.ب. ٣٥١.٢، عمان،
الرمز البريدي ١١١٨٠، الأردن

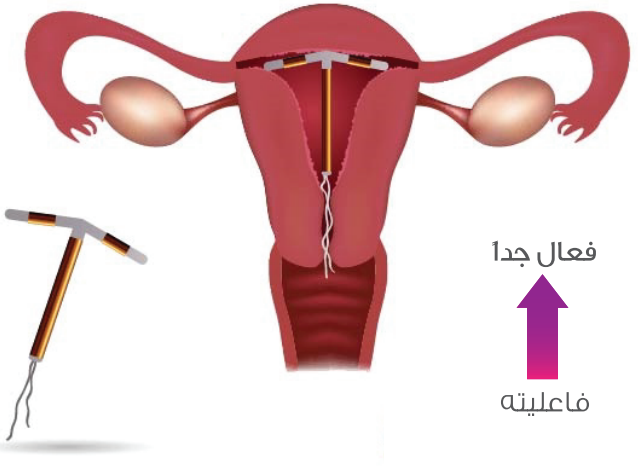
للمزيد من المعلومات اتصلي على الرقم المجاني

0800 22 246



وسائل تنظيم الأسرة الحديثة المؤقتة طويلة المدى

اللولب النحاسي



يدوم مفعوله لمدة طويلة
(10 – 12 سنة)



اللولب النحاسي هو عبارة عن جسم بلاستيكي صغير مغلف جزئياً بمادة النحاس يركب داخل الرحم من قبل كادر طبي مدرب.

آلية عمله

• منع الحمل عن طريق منع التقاء الحيوانات المنوية مع البويضة.

مميزاته

• تستمر الفعالية لفترة طويلة جداً.
• لا يحتاج إلى تكلفة أو إجراءات إضافية بعد التركيب.
• لا يؤخر عودة الخصوبة (القدرة على الحمل) بعد إزالته.

موانع الاستخدام

• نزيف مهبلي غير معروف السبب (حتى يتم تحديده).
• مرض التهاب الحوض (PID) الحالي أو السابق (خلال الثلاثة أشهر الماضية) أو إجهاض خمجي.
• الالتهابات الحادة للجهاز التناسلي (التهاب المهبل أو عنق الرحم).
• تشوهات أو كتل حميدة (تليف) في الرحم تؤثر بشكل واضح على شكل التجويف الرحمي.
• سرطانات الجهاز الإنجابي أو سل الرحم.

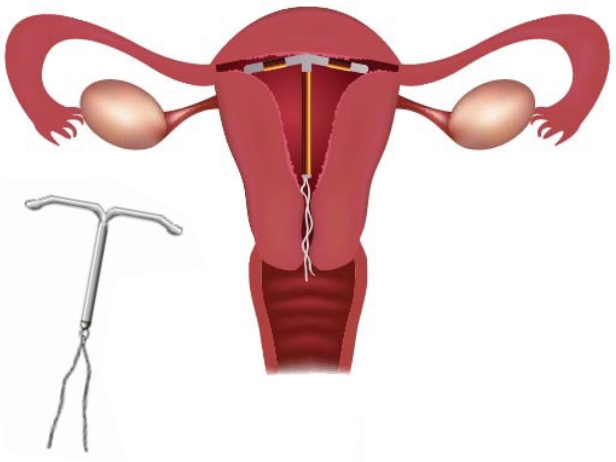
أعراض جانبية محتملة

• تغيرات في طبيعة الدورة الشهرية خاصة في أول ٣ - ٦ أشهر.
• طول فترة الحيض.
• زيادة طفيفة في كمية الدم المفقود خلال فترة الحيض.
• زيادة التقلصات والآلام المصاحبة للحيض.



وسائل تنظيم الأسرة الحديثة المؤقتة طويلة المدى

اللولب الهرموني



يدوم مفعوله لمدة طويلة
(5 سنوات)



اللولب الهرموني جسم بلاستيكي صغير يحتوي على البروجستين الشبيه بهرمون البروجسترون الأنثوي يركب داخل الرحم من قبل كادر طبي مدرب.

* غير متوفر في المراكز الصحية.

آلية عمله

• منع نمو بطانة الرحم مما يمنع انغراس البويضة المخصبة وزيادة لزوجة مخاط عنق الرحم مما يعيق حركة الحيوانات المنوية و وصولها إلى البويضة.

مميزاته

• تستمر الفاعلية لفترة طويلة.
• لا يؤخر عودة الخصوبة (القدرة على الحمل) بعد إزالته.

موانع الاستخدام

• نزيف رحمي غير طبيعي لم يتم تشخيصه.
• التهابات الحوض الحادة.
• سرطان الثدي حالياً أو سابقاً.
• الجلطات الدموية العميقة.
• التهاب أو تليف الكبد.

أعراض جانبية محتملة

• التغير في طبيعة الدورة الشهرية.
- يقلل من كمية نزول دم الحيض وعدد أيامها أو نزيف غير منتظم قد يستمر لمدة أطول.
- نزيف على فترات متباعدة أو إنقطاع الحيض.
• زيادة في الوزن أو صداع أو دوخة أو تغيرات المزاج أو حب الشباب.
• انتفاخ أو آلام البطن أو تكيسات في المبيض.



وسائل تنظيم الأسرة الحديثة المؤقتة طويلة المدى

الحقن



مدة الفعالية: ثلاثة أشهر



الحقنة العضلية هي حقنة عضلية تحتوي على جرعة منخفضة من البروجستين الشبيه بهرمون البروجسترون الأنثوي

آلية عملها
• منع الإباضة.

مميزاتها

- يمكن استخدامها من قبل معظم السيدات بمن فيهن المرضعات.
- تقلل من نسبة الإصابة بالأورام الليفية الرحمية وسرطان المبيض وبطانة الرحم.

موانع الاستخدام

- نزيف رحمي غير طبيعي لم يتم تشخيصه.
- سرطان الثدي حالياً أو سابقاً، أو وجود كتلة في الثدي لم يتم تشخيصها.

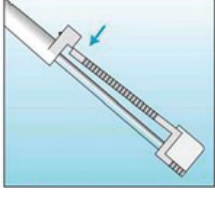
أعراض جانبية محتملة

- التغير في طبيعة الدورة الشهرية.
- في الثلاثة أشهر الأولى: تنقيط متكرر أو غير منتظم أو لمدة طويلة.
- بعد مرور عام: غياب الحيض أو نزيف على فترات متباعدة وغير منتظمة.
- زيادة في الوزن أو صداع أو دوخة أو تغيرات المزاج.
- انتفاخ و آلام البطن.
- قد تتأخر عودة الخصوبة أحياناً.



وسائل تنظيم الأسرة الحديثة المؤقتة طويلة المدى

غرسة الامبلانون



فعال جداً



فاعليتها

مدة الفعالية: ثلاث سنوات



غرسة الإمبلانون أنبوب بلاستيكي صغير و رفيع للغاية يطلق مادة من مشتقات هرمون البروجستين الشبيه بهرمون البروجسترون الأنثوي يغرس تحت الجلد من قبل كادر طبي مدرب

آلية عملها

• منع الإباضة.

• زيادة لزوجة مخاط عنق الرحم مما يعيق حركة

الحيوانات المنوية و وصولها الى البويضة.

• تخفيض سماكة بطانة الرحم.

مميزاتها

• لا تؤخر عودة الخصوبة (القدرة على الحمل) بعد

التوقف عن استعمالها.

موانع الاستخدام

• نزيف رحمي غير طبيعي لم يتم تشخيصه.

• سرطان الثدي حالياً أو سابقاً، أو وجود كتلة في الثدي لم يتم تشخيصها.

أعراض جانبية محتملة

• التغير في طبيعة الدورة الشهرية.

- في الثلاثة أشهر الأولى: كمية دم أقل أو عدد أيام

أقل، نزيف غير منتظم قد يستمر لمدة ٨ أيام، نزيف

على فترات متباعدة أو انقطاع الحيض.

- بعد مرور عام: كمية دم أقل أو عدد أيام أقل، نزيف

غير منتظم، نزيف على فترات متباعدة.

• زيادة في الوزن أو صداع أو دوخة أو تغيرات المزاج أو

حب الشباب.

• انتفاخ و آلام البطن، تكيسات في المبيض.